

## 国内研修に参加して

北海道 美幌町らんざんの会  
空師 美和子（もくし みわこ） 65歳

私は「ヌエック 2003・全国交流フェスティバル」に参加しました。あれから、早くも14年がたちました。

美幌町自治会連合会女性部会の役員になって、日の浅い私にこの様な大きな国内研修に参加しても良いのだろうかと思っていた所、国内研修に参加してきた先輩の役員さん達に後押しされ参加してきました。

美幌町より2人で、私は遠くへ出かけた事がなかったので、本当に不安でした。

飛行機に乗り、電車に乗り、あたりは薄暗くなったころ、やっとの思いで会館にたどりついた事を思い出しました。

3日間の研修でしたが「男女共同参画」の言葉もあまり知らず、大変勉強になりました。

参加した事で、地域社会のあり方や、これからの女性の役割について、以前より深く関心を持つことができました。

その後、美幌町男女共同参画プラン推進協議会、平成25年より人権擁護委員となり、男女共同参画のグループで、活動しております。

国内研修に参加し、勉強してきた事が現在の活動につながり、役に立っていることを実感しております。