

リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

～妊娠・出産における女性の健康～

リプロダクティブ・ヘルス／ライツは、1994年にエジプト・カイロで開催された国際人口開発会議において提唱されました。「性と生殖に関する健康と権利」と訳され、女性の生涯を通じた健康にとって重要です。

今回は妊娠・出産に着目し、女性の健康に関する資料をご紹介します。



リプロダクティブ・ヘルス

妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人、アセクシャルな人（無性愛、非性愛の人）問わず、心身ともに満たされ健康にいられること

リプロダクティブ・ライツ

産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを自分で決める権利。妊娠、出産、中絶について十分な情報を得られ、「生殖」に関するすべてのことを自分で決められる権利

(引用) ジョイセフ「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ (SRHR: 性と生殖に関する健康と権利) とは」

<https://www.joicfp.or.jp/jpn/know/advocacy/rh/>

【図書・地方行政資料】

リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

No.	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	私のからだは私のもの：からだの自己決定権を求めて(世界人口白書；2021)		United Nations Population Fund	[2021]	334.3/Se22
2	特集/私の私による私のための身体(エトセトラ；VOL.3)	長田杏奈責任編集	エトセトラブックス	2020	367.2/E78
3	ハタチまでに知っておきたい性のこと(シリーズ大学生の学びをつくる 第2版)	橋本紀子, 田代美江子, 関口久志編	大月書店	2017	367.9/H41
4	大人になる前に知る性のこと：他人を尊重し、自分を大切に(なるにはBooks；別巻)	加納尚美, 鈴木琴子編著	ペリカン社	2019	367.9/O86
5	女性特有のライフイベントとキャリアの両立：男性も知っておきたい、リプロダクティブ・ヘルス／ライツ	北海道大学人材育成本部ダイバーシティ研究環境推進室企画・制作	北海道大学人材育成本部ダイバーシティ研究環境推進室	2022	377/H82
6	ART大国日本から考えるリプロダクティブ・ヘルス／ライツと女性	河内優子著	文真堂	2022	495/A79
7	自分のからだ：性と生殖に関する健康と権利(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ)(「ジェンダー」に関する女子高校生調査報告書；2021)		ガールスカウト日本連盟	2022	495/J46
8	女性と健康の百科事典 1～4	Marlene B. Goldman, Rebecca Troisi, Kathryn M. Rexrode；女性と健康の百科事典翻訳刊行編集委員会編	丸善出版	[2022]	495/J76/R
9	みんなで正しく学ぼう女性の健康のこと：健やかな社会生活を営むために	健康・体力づくり事業財団企画；ぎょうせい制作	健康・体力づくり事業財団	2022	495/Mi44
10	ライフサイクルでみる女性の保健と健康：充実した人生を過ごしていくために	小國美也子 [ほか] 著	ミネルヴァ書房	2020	495/R12
11	リプロダクティブ・ライツとリプロダクティブ・ヘルス	谷口真由美著	信山社出版	2007	495/R46
12	「リプロネットみやぎ」四半世紀の歩み：かけがえのないわたしの性からだと心		リプロダクティブ・ヘルス／ライツネットワークみやぎ	2022	495/R46

13	知りたいフェムテックの進歩：女性の生活の質-QOL-をアップする新技術	林謙治, 渡邊香編著	ロギカ書房	2022	495/Sh88
14	見つめよう、ココロとカラダ。：若年層の女性の健康	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ編	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ	2018	495/91-Ki
15	母子保健の主なる統計(令和4年)		母子衛生研究会	2022	498.7/B66/R
16	IPPFセクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス用語集		家族計画国際協力財団(制作)	2010	498.7/I62/R
17	思春期リプロダクティブヘルス (ARH) プロジェクトを経験して	高木史江著	幻冬舎メディアコンサルティング	2017	498.7/Sh91

妊娠

No.	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	見過ごされてきた危機：意図しない妊娠 (世界人口白書；2022)		United Nations Population Fund	[2022]	334.3/Se22
2	それでも、母になる：生理のない私に子どもができて考えた家族のこと	徳瑠里香著	ポプラ社	2019	367.3/So55
3	10代の妊娠：友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル	にじいろ著；高橋幸子監修	合同出版	2021	367.9/J88
4	生きられた障害：障害のある人が、妊娠、出生前検査、親や子どもについて、語ったこと	二階堂祐子著	洛北出版	2022	369.2/I36
5	小さいのちのドアを開けて：思いがけない妊娠をめぐる6人の選択	永原郁子, 西尾和子著；のだますみ漫画	いのちのことは社	2021	369.41/C43
6	見えない妊娠クライシス：誰にも言えない妊娠に悩む女性を社会で支える	佐藤拓代編著；松岡典子[ほか]著	かがわ出版	2021	369.41/Mi15
7	妊娠葛藤白書：にんしんSOS東京の現場から：2015-2019		ピッコラーレ	2021	369.41/N76
8	妊娠に葛藤を抱える女性に対する支援を実施する機関の支援方策に関する調査研究報告書	シード・プランニングリサーチ&コンサルティング部 [編]	シード・プランニング	2022	369.41/N76
9	妊娠を他者に知られたくない女性に対する海外の法・制度に関する調査研究報告書		三菱UFJリサーチ&コンサルティング政策研究事業本部	2019	369.41/N76
10	がんでもママになるのをあきらめない：卵巣組織凍結という選択肢	京野廣一著	サンルクス	2021	494.5/G19
11	生きづらさを診る産婦人科学：医師と助産師で考えてきたこと	中井祐一郎, 比名朋子著	中外医学社	2022	495/I36
12	妊娠の新しい教科書	堤治著	文藝春秋	2022	495.4/N76
13	卵子の凍結保存妊活法：いまはキャリア、でも、いつか子どもが欲しいなら	京野廣一著	サンルクス	2020	495.48/R16

14	みんなの妊娠・出産が教えてくれたこと：おたんこ助産師マンガエッセイ	おたんこ助産師著；川原正行監修	永岡書店	2023	495.5/Mi44
15	周産期メンタルヘルスのためのいちばんやさしい精神医学	安田貴昭編著	中外医学社	2022	495.5/Sh99
16	男性も女性も知っておきたい妊娠・出産のリテラシー：「精子・卵子の老化」を超えて	齊藤英和, 杉森裕樹編	大修館書店	2018	495.6/D37
17	まだ産める?もう産めない?「卵子の老化」と「高齢妊娠」の真実 (健康ライブラリー;. スペシャル)	河野美香著	講談社	2018	495.6/Ma25
18	妊娠したら読んでおきたい出生前診断の本：出生前診断を"正しく知る"ために(埼玉医科大学超人気健康セミナーシリーズ)	大竹明, 亀井良政, 町田早苗著	ライフサイエンス出版	2020	495.6/N76
19	産婦人科医が教える!妊娠・出産と女性特有の不調・病気がわかる本	安田師仁著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021	495/Sa62
20	妊産婦に対するメンタルヘルスケアのための保健・医療の連携体制に関する調査研究報告書		三菱UFJリサーチ&コンサルティング	2018	498.7/N76
21	「予期せぬ妊娠に対する相談体制の現状と課題に関する調査研究」報告書		母子保健推進会議	2019	498.7/Y74
22	「妊娠できるか検査」に行ってみた：20代でも要注意!知っておくべき妊娠・不妊・避妊	森瞳著；みくに漫画；齊藤英和監修	KADOKAWA	2020	598.2/N76
23	35歳からはじめての妊娠・出産・育児：産んでよかったこと、考えなくてはいけないこと	笠井靖代著	家の光協会	2015	598.2/Sa64
24	がんと生き、母になる：死産を受け止めて	村上睦美著	まりん書房	2019	598.4/G19
25	妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査報告書		日本総合研究所	2019	599/N76

出産

No.	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	がんばりすぎないお仕事復帰BOOK：産休・育休中の不安がスーッと解消される	藤井佐和子, mamari監修	KADOKAWA	2022	366.3/G19
2	女性たちで子を産み育てるとのこと：精子提供による家族づくり	牟田和恵, 岡野八代, 丸山里美著	白澤社	2021	367.9/J76
3	高齢出産の母親の生きづらさとソーシャルワーク：地域での孤立を防ぐ子ども家庭支援センターの支援を通して(ソーシャルワーク研究所ブックレット；第12号)	久保美紀著	ソーシャルワーク研究所	2020	369.41/Ko79
4	妊娠と出産の人類学：リプロダクションを問い直す	松岡悦子著	世界思想社	2014	385.2/N76
5	アジアの出産とテクノロジー：リプロダクションの最前線	白井千晶編著	勉誠出版	2022	495.5/A27
6	妊産婦メンタルヘルスマニュアル：産後ケアへの切れ目のない支援に向けて	日本産婦人科医会編	中外医学社	2021	495.5/N76
7	出産を巡る切り絵・しかけ図鑑	エレヌ・ドゥルヴェール絵；ジャン＝クロード・ドゥルヴェール文；弓井茉那訳；横田	化学同人	2022	495.6/Sh99
8	無痛分娩と日本人：Painless childbirth	田辺けい子著	日本看護協会出版会	2019	495.7/Mu94
9	出産に「痛み」はいらない：妊婦、家族みんなが笑顔でいられる完全計画無痛分娩とは	岩本英熙著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021	495.7/Sh99
10	帝王切開で出産したママに贈る30のエール：もやもやを消し、自分らしさを取り戻す	細田恭子編著；竹内正人著；横手直美著	中央法規出版	2021	495.7/Te26
11	私のお産：いのちのままに産む・生まれる	市川さみえ著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021	495.7/W47
12	ママブルーを乗り越えるために：産前産後のうつと不安の理解とケア	ショシャナ・S.ベネット, ペック・インドマン著；小川真, 小川朝子訳	星和書店	2021	495.8/Ma41
13	「女の痛み」はなぜ無視されるのか？	アヌシェイ・フセイン著；堀越英美訳	晶文社	2022	498/O66
14	子産みを支えた政策と助産者のケアする力：「母子健康センター事業」全58年の盛衰から	中山まき子著	日本評論社	2022	498.7/Ko64
15	産後ケア完全理解読本	福島富士子監修	財界研究所	2020	498.7/Sa63
16	怖くない・痛くない・つらくない無痛分娩	林聡, 柏木邦友著	PHPエディターズ・グループ	2018	598.2/Ko95

不妊・不育症・死産

No.	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	グリーンケアを身近に：大切な子どもを失った哀しみを抱いて	安井眞奈美編	勉誠出版	2018	146.8/G95
2	不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのためのマニュアル：事業主・人事部門向け		厚生労働省	2022	366.3/F89
3	不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック：不妊治療を受ける方と職場で支える上司、同僚の皆さんのために		厚生労働省	[2022]	366.3/F89
4	産まないことは「逃げ」ですか？	吉田潮著	KKベストセラーズ	2017	367.21/U63
5	亡くなった子どもと「共に在る」家族（シリーズ「看護の知」）	蛭田明子著	日本看護協会出版会	2017	492.9/N46
6	子どもを迎えるまでの物語：生殖、不妊治療、親になる選択	ベル・ボグス著；石渡悠起子訳	サウザンブックス社	2021	495/Ko21
7	先生！私は妊娠できますか？：妊活不安がするっとなくなる必産バイブル	中村はるね, 清水真弓著	主婦の友インフォス	2017	495/Se73
8	あきらめない妊活：キャリアと不妊治療を両立させる方法	笛吹和代著	みらいパブリッシング	2021	495.4/A36
9	不妊治療1800日：入院、闘病を経て39歳で二児の母になりました！	藤本ハルキ著 = 1800days Fertility Treatments	海王社	2022	495.4/F89
10	不妊白書2021：当事者5,140人の声から見えた「病院選びのポイント」	Fine（現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会）[編]	Fine（現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会）	2021	495.4/F89
11	i-wish...ママになりたい	不妊治療情報センター・funin.infoママになりたい編集部編	不妊治療情報センター・funin.infoママになりたい編集部	2004-2020	495.4/I97
12	妊活パーフェクトガイド：妊娠しやすい習慣から不妊治療のキホンまでよくわかる	坂口健一郎著	クロスメディア・パブリッシング	2022	495.4/N76
13	生殖技術と親になること：不妊治療と出生前検査がもたらす葛藤	柘植あづみ [著]	みすず書房	2022	495.4/Se19
14	知っておきたい不妊症・不育症ガイド：if you do not want to hurt people close to you	藤井知行総監修；原田美由紀監修	時事通信出版局	2022	495.4/Sh92
15	着床前スクリーニングQ&A：流産をしない・繰り返さない	大谷徹郎, 大石祥子著	はる書房	2018	495.48/C31
16	不妊、当事者の経験：日本におけるその変化20年	竹田恵子著	洛北出版	2018	495.48/F89
17	近未来の<子づくり>を考える：不妊治療のゆくえ	久具宏司著	春秋社	2021	495.48/Ki41

18	妊活に疲れたら、開く本：妊活ストレスに悩むあなたに	平山史朗著	主婦の友インフォス	2017	495.48/N76
19	私が不妊治療をやめたわけ	海原こうめ著；桜井明弘監修	イースト・プレス	2018	495.48/W47
20	不育症学級：人事を尽くして天命を待て = Class for patients with recurrent pregnancy loss (改訂3版)	杉俊隆著	金原出版	2019	495.6/F55

中絶

No.	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	人工妊娠中絶をめぐる心のケア：周産期喪失の臨床心理学的研究	菅生聖子著	大阪大学出版会	2022	495.4/J52
2	アメリカ合衆国における妊娠中絶の法と政治(拓殖大学研究叢書；. 社会科学；53)	小竹聡著	拓殖大学	2021	498.2/A44
3	生命をめぐる葛藤：ドイツ生命倫理における妊娠中絶、生殖医療と出生前診断	小椋宗一郎著	生活書院	2020	495/Se18
4	中絶技術とリプロダクティブ・ライツ：フェミニスト倫理の視点から	塚原久美著	勁草書房	2014	498.2/C69
5	中絶がわかる本	ロビン・スティーブンソン著；塚原久美訳；福田和子解説	アジュマ	2022	498.2/C69
6	フィリピン女性たちの流産と中絶：貧困・贖罪・ポリティクス	久保裕子著	風響社	2021	498.2/F27
7	日本の中絶	塚原久美著	筑摩書房	2022	498.2/N71

【雑誌】

No.	雑誌名	出版会社	巻号	出版年
1	RH+ = アールエイチ・プラス：リプロダクティブ・ヘルスに関するオピニオンマガジン	ジョイセフ(家族計画国際協力財団)	1-32	2010-2022

【新聞記事】

No	記事見出し	新聞名	掲載日
1	2023 International Women's Day 国際女性デー：未来のために語る。女性の健康問題	読売新聞	2023.03.08
2	産む、産まない、産めない～私の場合	毎日新聞	2023.03.06、03.06、03.10
3	質問なるほど 女性のリプロダクティブヘルス・ライツって？ 性の権利、自由に決定 浸透不十分、残る課題 / 牧野宏美	毎日新聞	2022.03.08

女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

●文献情報データベース（所蔵検索）

https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac_search



図書の貸出や複写郵送サービスなどを行っています。
資料探しでお困りの際はお気軽にお問い合わせください！



女性教育情報センター（国立女性教育会館 情報課）

〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728

TEL:0493-62-6195 FAX: 0496-62-6721

E-mail:infodiv@nwec.jp