

ヤングケアラー～ケアする子どもたちの現状～

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。埼玉県は2021年、全国で初めて11月を「ケアラー月間」に定め、ケアラーが孤立しない社会の実現を目指し、集中的な広報啓発を行っています。

ヤングケアラーについて知り、支援につなげるための資料をご紹介します。



【図書・地方行政資料】

ヤングケアラーとは

No.	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	子ども介護者：ヤングケアラーの現実と社会の壁(角川新書)	濱島淑恵 [著]	KADOKAWA	2021	369/Ko21
2	ヤングケアラーってなんだろう？(みんなに知ってほしいヤングケアラー；1)	小林真理菜編	ポプラ社	2023	369/Mi44
3	きみの心を守るには(みんなに知ってほしいヤングケアラー；2)	小林真理菜編	ポプラ社	2023	369/Mi44
4	きみを支える社会のしくみ(みんなに知ってほしいヤングケアラー；3)	小林真理菜編	ポプラ社	2023	369/Mi44
5	ヤングケアラー先輩たちの体験談(みんなに知ってほしいヤングケアラー；4)	小林真理菜編	ポプラ社	2023	369/Mi44
6	ヤングケアラー：介護を担う子ども・若者の現実(中公新書)	澁谷智子著	中央公論新社	2018	369/Y57
7	ヤングケアラーわたしの語り：子どもや若者が経験した家族のケア・介護	澁谷智子著	生活書院	2020	369/Y57
8	ヤングケアラーって知ってる？	ケアラーアクションネットワーク協会(CAN)	ケアラーアクションネットワーク協会(CAN)	[2021]	369/Y57
9	ヤングケアラー：介護する子どもたち	毎日新聞取材班著	毎日新聞出版	2021	369/Y57
10	ヤングケアラーってなんだろう(ちくまプリマー新書)	澁谷智子著	筑摩書房	2022	369/Y57
11	「ヤングケアラー」とは誰か：家族を“気づかう”子どもたちの孤立(朝日選書)	村上靖彦著	朝日新聞出版	2022	369/Y57
12	ヤングケアラー：考えよう、だれも取りのこさない社会	濱島淑恵監修	文溪堂	2022	369/Y57
13	ヤングケアラー福読本	宮本恭子 [ほか]著	ヤングケアラーサロンネットワーク	2023	369/Y57
14	ヤングケアラーの歩き方：家族グレイゾーンの世界を理解する本	大庭美代子著	風鳴舎	2023	369/Y57
15	ヤングケアラーってなに？：家事や家族の世話などをしているヤングケアラーのことを知るために(小学生編)	澁谷智子監修；埼玉県福祉部地域包括ケア課制作	埼玉県福祉部地域包括ケア課	2022	369/34
16	ヤングケアラーってなに？：家事や家族の世話などをしているヤングケアラーのことを知るために(中学生編)	澁谷智子監修；埼玉県福祉部地域包括ケア課制作	埼玉県福祉部地域包括ケア課	2021	369/34
17	ヤングケアラーってなに？：家事や家族の世話などをしているヤングケアラーのことを知るために(高校生編)	澁谷智子監修；埼玉県福祉部地域包括ケア課制作	埼玉県福祉部地域包括ケア課	2021	369/34
18	あなたはヤングケアラーを知っていますか？		町田市	2022	369/36

ヤングケアラーに関する調査

No.	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	令和3年度 ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書		日本総合研究所	2022	367.6/Y57
2	令和2年度 ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書	三菱UFJリサーチ&コンサルティング政策研究事業本部	三菱UFJリサーチ&コンサルティング政策研究事業本部	2021	367.6/Y57
3	平成30年度 ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	三菱UFJリサーチ&コンサルティング政策研究事業本部	2019	367.6/Y57
4	藤沢市ケアを担う子ども(ヤングケアラー)についての調査《教員調査》報告書	日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト編	日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト	2017	369/F66
5	白岡市ヤングケアラーに関する実態調査報告書		白岡市子育て支援課	2023	369/34
6	上尾市ヤングケアラー実態調査報告書	上尾市子ども家庭総合支援センター	上尾市子ども家庭総合支援センター	2022	369/34
7	入間市ヤングケアラー実態調査結果報告書		入間市こども支援部こども支援課	2021	369/34
8	山梨県ヤングケアラーに関する実態調査報告書		山梨県子育て支援局子ども福祉課	2022	369/51
9	沖縄県ヤングケアラー実態調査報告書		沖縄県子ども生活福祉部青少年・子ども家庭課	2023	369/99

ヤングケアラーへの支援

No.	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	ケアラーを社会で支えるために：ケアラー支援法・ケアラー支援条例を（改訂版）	日本ケアラー連盟編	日本ケアラー連盟	2019	369/Ke12
2	子ども・若者ケアラーの声からはじまる：ヤングケアラー支援の課題	斎藤真緒 [ほか] 編	クリエイツかもがわ	2022	369/Ko21
3	ヤングケアラーへの早期対応に関する研究報告書		三菱UFJリサーチ&コンサルティング政策研究事業本部	2020	369/Y57
4	「ヤングケアラー」深層へのアプローチ：SNSで出会う、つながり続ける	加藤雅江著	本の種出版	2022	369/Y57
5	子どもの想いを地域で支えるヤングケアラー支援ガイドブック	奉優会居宅事業部編著	奉優会	2022	369/Y57
6	多機関・多職種連携によるヤングケアラー支援マニュアル：ケアを担う子どもを地域で支えるために		トーマツ	2022	369/Y57
7	多機関連携によるヤングケアラーへの支援の在り方に関する調査研究報告書		トーマツ	2022	369/Y57
8	ヤングケアラーを支える：young carers (Nursing Todayブックレット)	Nursing today ブックレット編集部編集	日本看護協会出版会	2021	369/Y57
9	2022年度 ヤングケアラーLab活動報告書		あだち子ども支援ネット	2023	369/Y57
10	すき間の子ども、すき間の支援：一人ひとりの「語り」と経験の可視化	村上靖彦編著	明石書店	2021	369.4/Su54
11	親を頼らないで生きるヒント：家族のことで悩んでいるあなたへ	コイケジュンコ著	岩波書店	2021	369.43/O95

12	埼玉県ケアラー支援計画：令和3年度-令和5年度（2021年度-2023年度）		埼玉県福祉部地域包括ケア課	2021	369.1/34
13	埼玉県におけるヤングケアラー支援スタートブック：ヤングケアラーの未来を、地域で支えるために私たちができること、すべきことの実践に向けて	埼玉県社会福祉協議会編	埼玉県社会福祉協議会	2023	369/34
14	あなたはヤングケアラー?: 相談してもいいんだよ	大府市福祉総合相談室 [編]; 棚園正一マンガ	大府市福祉総合相談室	2023	369/55

精神疾患の親をもつ子ども

No.	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	特集親の問題の渦中で生きる子どもたちの声：ヤングケアラー × 依存症 (Be! = 季刊ピィ (第39巻2号))		ASK	2023	369/O95
2	私だけ年を取っているみたいだ。：ヤングケアラーの再生日記	水谷緑著	文藝春秋	2022	369/W47
3	48歳で認知症になった母	美齊津康弘原作；吉田美紀子漫画	KADOKAWA	2022	369/Y84
4	ヤングケアラー：精神疾患をもつ親とその子ども，すべてを包み込む支援（精神科看護；第48巻第7号）		精神看護出版	2021	492.9/Y57
5	一万年生きた子ども：統合失調症の母をもって	ナガノハル著	現代書館	2021	493.7/I15
6	悲しいけど、青空の日：親がこころの病気になった子どもたちへ	シュリン・ホーマイヤー文・絵；田野中恭子訳	サウザンブックス社	2020	493.7/Ka46
7	子どもにどうしてあげればいい?: 「こころの病気を抱える親」のハンドブック	トゥッティ・ソランタウス著；アントニア・リングボムイラスト；上野里絵訳	東京大学出版会	2016	493.7/Ko21
8	ママのうつ病をなめてたら、死にそうになりました。	上野りゅうじん著	ぶんか社	2021	493.7/Ma41
9	お母さん、お父さんどうしたのかな?: 「こころの病気を抱える親をもつ子ども」のハンドブック	トゥッティ・ソランタウス著；アントニア・リングボムイラスト；上野里絵訳	東京大学出版会	2016	493.7/O86
10	静かなる変革者たち：精神障がいのある親に育てられ、成長して支援職に就いた子どもたちの語り（みんなねっとライブラリー）	横山恵子，蔭山正子，こどもびあ編著	ベンコム	2019	493.7/Sh94
11	うつモンスターがやってきた!: ママ、どうしたの?	エルドムート・フォン・モッシュ原作・絵；みやぎきなおみ訳	ラグーナ出版	2021	493.7/U96
12	私がヤングケアラーだったころ：統合失調症の母とともに	林真司著	みずのわ出版	2021	598.4/W45

きょうだい児

No.	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	ヤングでは終わらないヤングケアラー：きょうだいヤングケアラーのライフステージと葛藤	仲田海人，木村諭志編著	クリエイツかもがわ	2021	369/Y57
2	人生バイプレイヤー：きょうだい児を生きる	中澤晴野	文芸社	2019	369.2/J52
3	発達障害のある子どものきょうだいたち：大人へのステップと支援	吉川かおり著	生活書院	2008	369.2/H43
4	きょうだいだって愛されたい：障害のある人が兄弟姉妹にいるということ	全国障害者とともに歩む兄弟姉妹の会編	東京都社会福祉協議会	2006	369.2/Ky2
5	障害のある人のきょうだいへの調査報告書：特に支援体制が遅れているきょうだいへの支援を視野に入れて	国際障害者年記念ナイスハート基金編	国際障害者年記念ナイスハート基金	2008	369.2/Sh95

6	「障害」ある人の「きょうだい」としての私(岩波ブックレット)	藤木和子著	岩波書店	2022	369.2/Sh95
7	重症児のきょうだい：ねえ、聞いて…私たちの声	家森百合子, 大島圭介, 全国重症心身障害児(者)を守る会近畿ブロック編著	クリエイツかもがわ	2010	369.4/J98
8	障がいをもつこどもの「きょうだい」を支える：お母さん・お父さんのために	遠矢浩一編著	ナカニシヤ出版	2009	369.4/Sh95
9	障害のある子どものきょうだい支援プログラム開発に関する実践的研究：家族関係に着目して	阿部美穂子著	多賀出版	2019	369.49/Sh95
10	知的障害を伴わない発達障害児・者のきょうだいの体験に関する研究：目に見えない障害とどのように向き合っていくのか	大瀧玲子著	風間書房	2020	378/C49
11	自閉症スペクトラムの子を育てる家族への理解：母親・父親・きょうだいの声からわかること	原佐知子取材・文	金子書房	2014	378/J48

【雑誌】

No.	雑誌名(特集名)	出版者	巻号	出版年月
1	教育と医学(特集：ヤングケアラー：家族を支える子どもの現実を考える)	慶應通信	71-3	2023.5
2	子どものしあわせ(特集 ヤングケアラーをささえる)	日本子どもを守る会	865	2023.3
3	家教連家庭科研究(特集「ケア」の問題を家庭科ではどう扱うか)	家庭科教育研究者連盟	372	2023.2
4	現代思想(特集：ヤングケアラー)	青土社	50-14	2022.11
5	女性展望(特集：子どもたちの未来を考える)	市川房枝記念会出版部	716	2022.5
6	こころの科学 増刊(特集 誰かをケアする人のケア：支援者支援を考える：支援者やケアラーの傷つき、その対応)	日本評論社	222	2022.3
7	母の友(特集：わたしたちと介護)	福音館書店	824	2022.1
8	季刊女も男も：自立・平等(特集 ヤングケアラー)	労働教育センター	138	2021.12
9	月刊福祉(特集：ヤングケアラーを知る)	全国社会福祉協議会	104-7	2021.6
10	月刊自治研(特集：ケアラーを支えられる社会へ)	自治研中央推進委員会事務局	62-5	2020.5

【新聞記事】

No.	記事見出し	新聞名	掲載日
1	ヤングケアラー、元当事者が支え 学校訪問やSNS相談 行政との橋渡し役に	日本経済新聞	2023.8.17
2	親に精神疾患 深まる苦悩 繰り返し暴言、相談できず「知られたくない」「親子と社会、同時アプローチ必要」 / 小川恵理子	産経新聞	2023.8.17
3	ヤングケアラー支援強化 厚労省 基本指針明記へ 自治体の相談体制拡充 ヤングケアラー支援につなぐ仕組みを	読売新聞	2023.7.9
4	(政治とくらし) ヤングケアラーのあなたへ 介護中23歳「見つけ、支えたい」 自覚なかった 保育士が目標 / 小若理恵	朝日新聞	2023.4.7
5	「きょうだい児」にも光を 兄弟姉妹に身体・知的障害 「幼少期からの支援必要」 自助会で悩み吐露 親亡き後も	毎日新聞	2023.3.2

女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

図書の貸出や複写郵送サービスなどを行っています。資料探しでお困りの際はお気軽にお問い合わせください！



●文献情報データベース(所蔵検索)
https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac_search



女性教育情報センター(国立女性教育会館 情報課)
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728
TEL: 0493-62-6195 FAX: 0496-62-6721
E-mail: infodiv@ml.nwec.go.jp