

## 男性育休～取得が当たり前になるように～

2022年4月1日から産後パパ育休（出生時育児休業）の創設等、育児・介護休業法の改正が段階的に施行されます。  
 これまでも法改正を経て制度が少しずつ整えられてきましたが、男性の育児休業取得率がなかなか上がらないという課題がありました。  
 男性育休、男性の家事・育児参画に関する資料をご紹介します。



## 【図書・地方行政資料】

## 男性の育休

No	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	総務担当者のための産休・育休の実務がわかる本：新版	宮武貴美著	日本実業出版社	2022	336.4/So39
2	男性育休の教科書：男性育休義務化の基礎知識	日経xwoman [編]	日経BP	2021	366.3/D38
3	男性育休の困難：取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤早苗著	青弓社	2020	366.3/D38
4	男性の育休：家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵, 天野妙著	PHP研究所	2020	366.3/D38
5	男性労働者の育児休業の取得に積極的に取り組む企業の事例：ヒアリング調査(JILPT資料シリーズ；no.232)	労働政策研究・研修機構編	労働政策研究・研修機構	2020	366.3/D38
6	父親の仕事と育児両立読本：ワーク・ライフ・バランスガイド		厚生労働省	2019-2020	366.7/C42
7	さんきゅうパパ準備BOOK：パパが「産休」家族にサンキュー：夫婦で読む、男性の「産休」スタートブック(改訂2版)	内閣府子ども・子育て本部 [編]	内閣府子ども・子育て本部	2020	599/Sa65

## 男性育休体験記

No	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	僕、育休いただきましたっす	税所篤快著	こぶな書店	2021	599/B63
2	男も育休って、あり？	羽田共一著	雷鳥社	2021	599/O86
3	こうしておれは父になる(のか)	本人著	イースト・プレス	2019	599/Ko87
4	男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平著	大和書房	2019	599.04/O86
5	ママにはなれないパパ	鈴木おさむ著	マガジンハウス	2018	599/Ma41
6	お先に失礼します!：共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一著	KADOKAWA	2017	366.7/O73
7	男が育休を取ってわかったこと	池田大志著	セブン&アイ出版	2014	599/O86
8	「兼業主夫」マニュアル：「仕事」と「育児」両立のノウハウと哲学	清水恭一著	大村書店	2004	599/Ke43
9	パパがアホでも、子は育つ：酔いどれ広告マンの育児休暇奮闘記	鷹村アツシ著	長崎出版	2004	599/P22
10	「育休父さん」の成長日誌：育児休業を取った6人の男たち	朝日新聞社編	朝日新聞社	2000	599/I38

## 政府・自治体・企業の取り組み

No	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	IKUMEN PASSPORT = イクメンパスポート：男性職員・管理職のための育休取得促進ハンドブック		内閣官房内閣人事局	2019, 2021	317/D38
2	イクメン企業アワード受賞企業の取組とその後：受賞企業のその後がわかる		厚生労働省雇用環境・均等局生活両立課	2020	336.4/I38

3	イクメン企業アワード受賞企業の取組事例集：IKUMEN AWARD		厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課	2015-2020	336.4/I38
4	共働き子育てしやすい企業になるための実践ガイド2019：日経xwoman	日経DUAL企業ランキング分析	日経BP	2019	366.3/To61
5	家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援：少子化対策の切り札（別冊発達；33）	小崎恭弘，田辺昌吾，松本しのぶ編著	ミネルヴァ書房	2017	369.4/Ka99
6	とやまパパbook：childcare information for fathers		富山県知事政策局働き方改革・女性活躍推進室	[2021]	367.3/42
7	Father in Oyama = ファーザー・イン・オヤマ：小山市のパパの子育てと家事を応援するガイドブック	小山市総務部男女共同参画課作成	小山市総務部男女共同参画課	2021	367.3/32
8	PaPa日和（パパびより）：パパを楽しむ	島根県政策企画局女性活躍推進課 [編]	島根県政策企画局女性活躍推進課	2021	599/73
9	パパと会社のikukyu guide：男性の育児推進で会社力up!		神奈川県立かながわ男女共同参画センターかなテラス	2020	366.3/37
10	生き方&働き方ダイバーシティ：キャリアアップ、イクメン、ワーク・ライフ・バランス…：組織で働く先輩たちからの応援メッセージ集2020 Spring	我孫子市秘書広報課男女共同参画室企画・編集	我孫子市秘書広報課男女共同参画室	2020	366.3/35
11	カテ男：企業における男性の家事・育児参加促進：家庭的な男性をふやすオフィシャルガイド		島根県政策企画局女性活躍推進課	[2019]	367.3/73

## イクボス

No	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	イクボスインタビュー集：イクボスアワード受賞者に聞く：管理職必見!		厚生労働省雇用均等・児童家庭局家庭両立課	2015-2020	336.4/I38
2	育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント イクボスの教科書	日経DUAL編	日経BP社	2017	336.4/I38
3	イクボス式会社の就業規則集：社員のやる気がアップし、採用に有利な社内ルールはこれだ!		ファザーリング・ジャパン	2016	336.4/I38
4	崖っぷちで差がつく上司のイクボス式チーム戦略：部下が育児&介護を抱えても結果を出す!：脱長時間残業、生産性向上、業績アップ…なぜかチームがうまく回りだす!イクボス式って何だ!?	日経DUAL編集部編集	日経BP社	2015	336.3/G16
5	子育て社員を活かすコミュニケーション：イクボスへのヒント集	山口理栄，新田香織著	労働調査会	2015	336.4/Ko88
6	ワーク・ライフ・バランスとケアの倫理：イクボスの研究	谷俊子著	静岡新聞社	2015	336.4/W35
7	IKUBOSS SAGA：イクボスを極める。		女性の活躍推進佐賀県会議：佐賀県男女参画・こども局男女参画・女性の活躍推進課	2019	336.4/92
8	イクボス・ファミボス：ワーク・ライフ・バランス：企業の取組事例からみるワーク・ライフ・バランス実践のヒント		鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局女性活躍推進課	2019	366.7/72

## 男性の家事・育児参画

No	書名	編著者名	出版社	出版年	請求記号
1	ジェンダーで読み解く 男性の働き方・暮らし方：ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀太著	時事通信出版局	2022	367.5/J36
2	仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)総括文書	仕事と生活の調和連携推進・評価部会，仕事と生活の調和関係省庁連携推進会議 [編]	内閣府仕事と生活の調和推進室	2021	366.7/Sh29
3	ワーク・ファミリー・バランス：これからの家族と共働き社会を考える	高橋美恵子編	慶應義塾大学出版会	2021	366.7/W35

4	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! : ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平著	光文社	2021	599/P22
5	妻に言えない夫の本音 : 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班著	朝日新聞出版	2020	367.3/Ts72
6	イクメン白書		積水ハウス	2019	366.7/I38
7	パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン 著	repicbook	2018	366.32/P22
8	パパ入門ガイド : 家族を笑顔にする : プレパパ-3歳児パパ	ファザーリング・ジャパン 著	池田書店	2018	599/P22

#### 【雑誌・広報誌】

No	特集タイトル	雑誌名・巻号	発行	出版年月
1	今こそ知りたい!男性の育休	るうぶ vol.47	金沢市ダイバーシティ人権政策課	2022.2
2	特集インタビュー 育休期間の「家庭訓練」を経験して、僕たち家族は一つになれた。一つの剛士さん	ウィズ新宿 No.140	新宿区子ども家庭部男女共同参画課 新宿区立男女共同参画推進センター	2022.1
3	特集 男性の育休取得が世の中を変える一積水ハウス "IKUKYU.PJT"の事例から	Career&family No.258	マザーネット	2020.12
4	withコロナ時代 これからの"働く"をデザインする オトコの育児休業 新津圭祐 (株式会社ディーゼロ ウェブデザイナー)	Amikas Voice 3	福岡市男女共同参画推進センター アミカス	2020.7
5	「国家公務員の男性職員による育児に伴う休暇・休業の取得促進」について	共同参画 135号	内閣府	2020.5
6	育休をとる前に読んでおきたい はじめての育休入門	FQ Japan Vol.54	アクセスインターナショナル	2020.3
7	クレオ大阪中央研究室長コラム データで読む男女共同参画 男性の育休取得は5日未満が6割	クレオ大阪 令和元年10~12月号	大阪市民政局市民部男女共同参画担当	2019.10
8	クレオ大阪中央研究室長コラム データで読む男女共同参画 男性の育児休業取得率の推移	クレオ大阪 令和元年7~9月号	大阪市民政局市民部男女共同参画担当	2019.7
9	「男性の育児休業取得促進事業 (イクメンプロジェクト)」の取組について	共同参画 112号	内閣府	2018.6

#### 【新聞記事】

No	記事見出し	新聞名	掲載日
1	男性の育休、上からの働きかけ大事 / 中川友希	毎日新聞	2022.03.03
2	「誰が休んでも大丈夫」に パパの育休元年、組織も変わる 「社内副業」で休業者カバー 正しい情報 欠かせず / 中村奈都子	日本経済新聞	2022.02.07
3	男性育休、42社が取得率30%超 際立つ金融、日数はばらつき 主要100社調査 / 土居新平	朝日新聞社	2021.12.24
4	あんしんノート : 男性産産休制度 : 夫婦協力しての子育て推進へ	読売新聞社	2021.11.08
5	変わるか男性育休 : 父親も"産後うつ" : 仲間とのつながり模索 : 女性に比べ公的支援不足 / 熊崎未奈	東京新聞社	2021.10.04

女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

図書の貸出や複写郵送サービスなどを行っています。  
資料探しでお困りの際はお気軽にお問い合わせください!



#### ●文献情報データベース (所蔵検索)

[https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac\\_search](https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac_search)



女性教育情報センター (国立女性教育会館 情報課)  
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728  
TEL:0493-62-6195 FAX: 0496-62-6721  
E-mail:infodiv@nwec.jp