

参加者には全員
プレゼントあり！
※終了後に
アンケートと引換



女性の健康セミナー

～正しく知って対処するPMS！～

女性活躍が推進される昨今ですが、活躍を妨げる障壁の1つに女性特有の健康課題があると
言われています。PMS(月経前症候群)もその一つです。

長い人生を健康的に自分らしく過ごすために、正しい知識を身につけ、意識して生活をする
ことが大切です。

月経の仕組みとPMS、PMSの対処法など専門家より解説いただきます。

パートナー、親子でご参加いただき、
ご自身やお子様のカラダについて考える機会にしてみませんか。

実施内容

- 日 時 **2023年11月25日(土)**
15:30～17:30(開場15:00～)
- 会 場 **跡見学園女子大学 文京キャンパス**
1階 ブLOSSAMホール
〒112-8687 東京都文京区大塚1-5-2
- 募集期間 **2023年11月25日(土)15:30まで**
- 募集定員 **先着100名**
- 募集方法 **WEBによる応募**
- 参加費 **無料**



【セミナー第一部】

女性のライフプランに欠かせないホルモン変動のお話し

15:30～16:15

～年代ごとの変化を知って、それぞれのステージをしなやかに乗りきろう～

跡見学園女子大学 マネジメント学部 教授 石渡尚子先生

【セミナー第三部】

学校では教えてくれない！？PMS

16:30～17:30

～自分の身体に毎月起こるトラブルを知ってキレイに～

神谷町 WG レディースクリニック 院長 尾西芳子先生(産婦人科専門医)

講師紹介

跡見学園女子大学 マネジメント学部

教授 石渡 尚子 先生



昭和女子大学大学院生活機構研究科(博士課程)修了、博士(学術)。

跡見学園女子大学短期大学部の専任講師、跡見学園女子大学マネジメント学部生活環境マネジメント学科准教授を経て現職。

公益社団法人生命科学振興会常任理事。

大豆イソフラボンの研究を通じて、20年間以上、女性の健康課題に取り組んでいる。

神谷町WGレディースクリニック

院長 尾西 芳子 先生 (産婦人科専門医)



神戸大学国際文化学部卒業後、山口大学医学部編入学、卒業後、慈恵医大病院で初期研修、その後、日赤医療センター、済生会中津病院、育良クリニックなどを経て都内クリニック院長を歴任。

現在は2人の子供を育てながら、2023年3月に神谷町WGレディースクリニックを開院。院長としてすべての女性のかかりつけ医でありたいとの思いで診察を行う。わかりやすい解説で雑誌、テレビのコメンテーター、ドラマの医療監修なども行なっている。

申込方法



◆ 申込期限 ◆ 11月25日 (土) 15:30まで

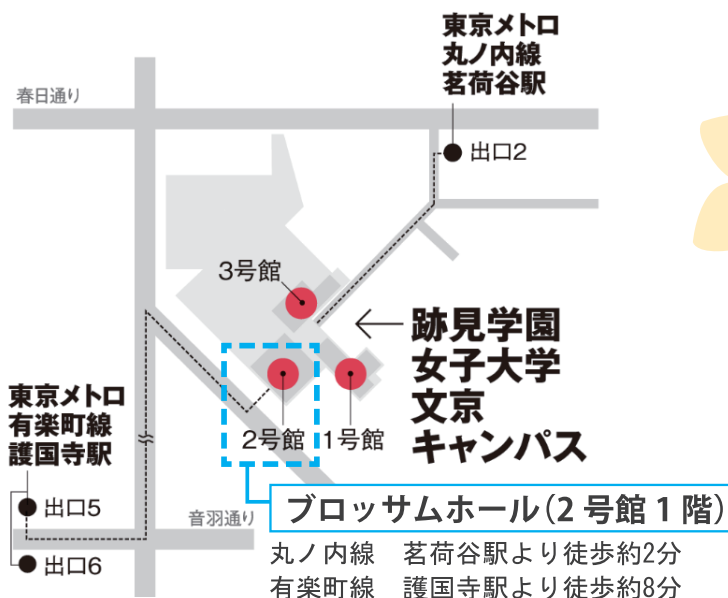
応募専用URL : <https://nccx.otsuka/sem/swo000738>

◆お申込後に事務局から確認メール (@otsuka.jp) をお送り致します。返信がない場合は、申込が完了していない可能性がありますので、必ず「女性の健康セミナー」事務局にお問い合わせください。

参加申込頂いた方には、事務局よりメール (@otsuka.jp) より受講証を送信いたしますので、当日受付にて提示ください。

- ※受信拒否にならないように、no-reply@otsuka.jpからのメールを受信できるように、設定の確認をお願いします。
- ※URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿を含む) はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音・画面の撮影は禁止とさせていただきます。
- ※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

MAP



《お問合せ》

大塚製薬株式会社

「女性の健康セミナー」事務局

TEL:0120-068-552

(通話無料/10~18時受付、無休)

URL:<https://opnc.info/women>