



国立女性教育会館は女子栄養大学と協定を締結しています。アニバーサリーウィーク期間中、女子栄養大学の指導・協力をいただきイベント等を実施します。

女子栄養大学カフェテリアの 栄養バランスのとれたランチを販売

館内レストラン「らん」に、女子栄養大学のカフェテリアランチがやってきます。

お肉とお魚からメインが選べる、おいしくて栄養バランスのとれたセットメニュー2種類が登場します。

Menu

- ・メイン(肉または魚)
- ・小鉢1種
- ・ごはん(胚芽精米を使用)
- ・汁物



【営業時間】
11:30~13:45
(L.O13:30)

女子栄養大学の付帯施設 菓子工房 「プランタン」の焼き菓子・クッキーを 限定販売

アニバーサリーウィーク期間限定で、女子栄養大学の付帯施設 菓子工房「プランタン」の焼き菓子・クッキーを販売します。販売は1階売店です。数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。



ミニ講義 「成長期に食べたいおやつは？」

※お茶とおやつ付き

毎日食べている「おやつ」。体を元気にするおやつや、おやつとのつきあい方について女子栄養大学レシピの栄養たっぷりの手作りおやつを食べながら、女子栄養大学講師で料理研究家の古川知子先生に教えていただきます。

成長期の小中高生の方とその保護者はもちろん、一般の方の参加も大歓迎です！



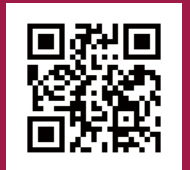
【日 時】 11月14日(木) 15:00~16:00

【場 所】 国立女性教育会館レストラン「らん」

【参加費】 お一人300円

(おやつを召し上がらない乳幼児のみ無料)

※本講座へのご参加には原則として、2日前までのお申込みが必要です。右のQRコードからオンラインでお申込みいただくか、電話(0493-62-6715)またはメール(koho@nwec.jp)にて参加代表者氏名と参加人数をお知らせ下さい。



宿泊案内

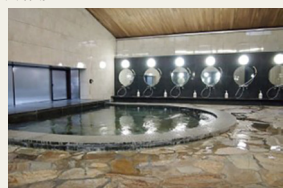
この機会に、NWECで宿泊してみませんか。NWECではアニバーサリーウィーク期間中お得な宿泊プランをご用意します。特典や料金等、プランの詳細はこちらのQRコードからご覧ください。

洋室(シングルもございます)



和室(4~5人用)

大浴場



交通案内

武蔵嵐山駅からの道順

- 武蔵嵐山駅西口
- 武蔵嵐山
- 埼玉縣信用金庫
- パン屋
- 花友
- ラーメン店
- 菅谷中学校
- 横断歩道を渡り、NWEC正門へ
- 国道254号
- 国立女性教育会館(NWEC)

お車をご利用の場合は、関越自動車道東松山I.C.または嵐山小川I.C.から約15分。
※無料駐車場ございます。