

# 地域における男女共同参画を推進するためのプログラムデザイン

【事業名】 チェンジ ザ ワールド ～今日から変わる my family～

【位置づけ】 仙台市男女共同参画プラン2021「基本目標6 男性による男女共同参画の推進」

**問題現状** 男性の育児休暇取得率は上昇してきている。しかし、実際の育児現場ではお互いの期待値の違いなどから摩擦が生まれ、上手に夫婦のコミュニケーションをとれていないケースがある。

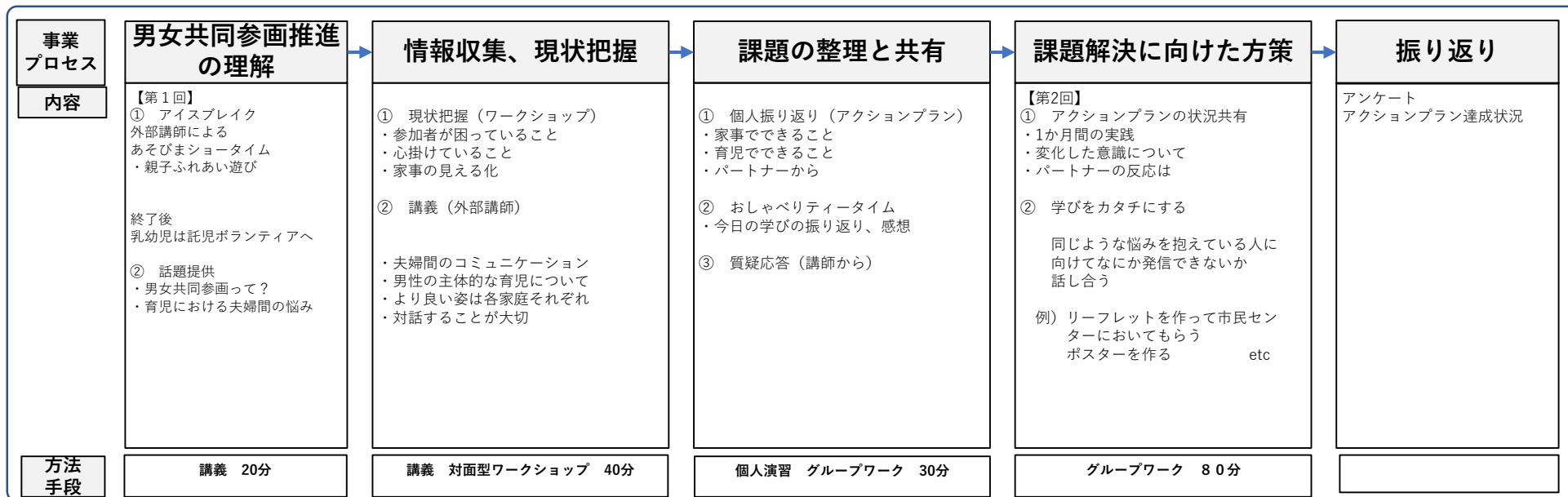
**課題** ① 育児や家事の負担が片方に偏りがちであることで夫婦関係にストレスを生むこと。→ オープンで健全なコミュニケーション、家事の役割分担を見直し、お互いの期待値を調整することが必要。  
② 子育ての主体は女性という従来の価値観が残っていること。→ 男性が育児参加（受容的）ではなく、主体となる必要がある。

**事業目的** 男性自らが育児（男女共同参画）をする主体であるとの意識の醸成を目指す。

**対象定員** 育児中、育児予定の男性（パートナー含む） 10名

**事業目標** ① より良い夫婦間のコミュニケーションの知識、情報を得る。  
② 参加者でコミュニティを作り、学んだことを発信することで育児への主体性を養う。

**評価指標** アンケート満足度  
アクションプラン達成率



**連携先** 託児ボランティア

**期間回数** 土曜日10:00～11:30 全2回講座

**予算** 講師代12千 消耗費 3千

**実施体制** ○○市民センター運営スタッフ2名