

「男女共同参画の視点に立った地域の課題解決」のためのプログラムデザイン

【事業名】 【全3回】 男性のための交流分析入門講座 「フレキシブルに毎日を通すために」

【趣旨】 自己分析・交流分析・ゲーム分析を通しての自己覚醒およびよりよい関係性の築き方の模索、男性対象の固定的役割分業意識の解消、孤独・孤立の防止

【課題】 ・男性性による生きづらさ ・コミュニケーションへの苦手意識 ・ストレスによる心身不調 ・コロナウイルス感染対策等による孤独・孤立問題の深刻化への懸念

【目的】 生きづらさの背景にある社会的・文化的要因を学び、自分らしい生き方、よりよい関係性の築き方等、実践的なスキルを修得する。

【対象】 自分の生き方や他者とのかかわりを見つめなおしたいと考える男性 10名

【連携先】 男性の公認心理士かつ臨床心理士で、交流分析に精通した方（交流分析士）

