

# 「男女共同参画の視点に立った地域の課題解決」のためのプログラムデザイン

【事業名】 「社会」を学び「自分」を知る女性のための講座 90分×5回講座

【趣旨】 ジェンダーギャップ指数の4分野「政治」「経済」「健康」「教育」についての日本の現状を知り、自分がどう考えるか？自分の言葉で語る機会を作る。自分のケアをすることが後回しになっていまいがちの女性が「個人」として自分をケアする大切さを知る。

課題 日常的に他人のケアをすることが期待される女性のエンパワーメント。自分自身のケアをするために社会に目を向けてみる。

目的 社会を知る。社会の中の自分を知る。他人軸ではなく自分軸で語る場を提供する。

対象 自分より、他人のケアに時間を費やしている女性

連携先 国立市役所、子ども家庭支援センター、一橋大学、社会福祉協議会、民間団体

