

# 「男女共同参画の視点に立った地域の課題解決」のためのプログラムデザイン

【事業名】 シングルマザーのためのほっと！HOT！サロン

【趣旨】 シングルマザーは日々仕事と子育てに追われて忙しい。そうした中で誰にも悩みを打ち明けられず、一人で悩み孤独を抱えている女性も少なくない。同じ境遇の女性同士が集まり、悩みや日々感じていることを共有することで現在抱えている悩みを解決するための糸口を見つける。また、横のつながりを構築し、助け合える仲間や友人をつくる機会とする。

**課題** シングルマザーが気軽に頼れる相手や、悩みを打ち明け理解してくれえる相手がおらず孤独に陥りがち。

**目的** 同じ境遇のシングルマザー同士が繋がり、抱えている悩みを共有し、生きていく上での重荷を少しでも軽くする。

**対象** シングルマザー、またはシングルマザーになるかもしれない方

**連携先** 社会福祉協議会、ひとり親家庭自立支援センター、**フードバンク山梨** 等

