



国立女性教育会館 女性教育情報センター 小学生高学年から図書紹介  
**SDGsゴール5 「ジェンダー平等」を学んでみよう**



エスディーゼーズ

**SDGs (Sustainable Development Goals) とは**

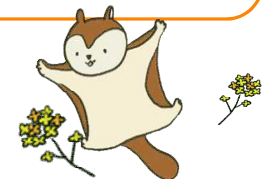
誰ひとり取り残されることなく、人類が安定してこの地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題を整理し、解決に向けて具体的な目標を示したのが、SDGs（持続可能な開発目標）です。2015年に国連で採択され、国際社会は一致団結して、2030年を目指してこの目標を達成しよう、と合意しました。（引用）日本ユニセフ協会 <https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>



**5** ジェンダー平等を実現しよう

**【目標5】**  
 ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

ジェンダー平等は、分野横断的な課題として重要な目標です。  
 国立女性教育会館は、ジェンダー平等の実現に取り組んでいます。



●SDGsを学ぶ

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	12歳までに身につけたいSDGsの超きほん(未来のキミのためシリーズ)	蟹江憲史監修	朝日新聞出版	[2021]
2	学ぼう!SDGs目標5~8ジェンダー・水・エネルギー・労働(SDGsを学んで新聞を作ろう；[2])	SDGs市民社会ネットワーク監修	金の星社	2021
3	こどもSDGs：なぜSDGsが必要なのかがわかる本	秋山宏次郎監修；バウンド著	カンゼン	2020
4	世界を変えるSDGs：2030年までにわたしたちにできることを考えよう!	小林亮監修	あかね書房	2020
5	国谷裕子と考えるSDGsがわかる本	国谷裕子監修	文溪堂	2019
6	未来の授業：私たちのSDGs探究BOOK	佐藤真久監修；ETI	宣伝会議	2019
7	未来を変える目標SDGsアイデアブック	Think the Earth編著；ロビン西マンガ	Think the Earth	2018
8	知っていますか?SDGs：ユニセフとめざす2030年のゴール	日本ユニセフ協会制作協力	さ・え・ら書房	2018

9	SDGs：世界の未来を変えるための17の目標：2030年までのゴール	[日能研教務部企画・編集]	[日能研]	[2017]
10	私たちが目指す世界：子どものための「持続可能な開発目標」：2030年までの17のグローバル目標		セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン	2016

### ●ジェンダー平等を学ぶ

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	何が問題?格差のはなし：「おいてけぼりの誰か」をつくらない世界のために	山田昌弘監修	Gakken	2023
2	ジェンダーフリーってなんだろう? («多様性」ってどんなこと? ; 3)	稲葉茂勝, 赤木かん子著 ; こどもくらぶ編	岩崎書店	2022
3	考えたことなかった	魚住直子著 ; 西村ツチカ絵	偕成社	2022
4	女らしさ、男らしさと性の問題を考えよう (性ってなんだろう? : ころとからだの不安によりそう ; 5)	青野真澄指導協力	新日本出版社	2022
5	こどもジェンダー	シオリーヌ著 ; 村田エリー絵	ワニブックス	2021
6	世界じゅうの女の子のための日：国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ, ロナ・アンブローズ文 ; シモーネ・シン絵 ; プラン・インターナショナル訳・解説	大月書店	2021
7	パワーブック：世界を変えてやるチカラ	ロクサーヌ・ゲイ序文 ; クレア・サンダース [ほか] 著 ; ジョエル・アベリーノ, デビッド・ブロードベントイ	東京書籍	2020
8	ジェンダー(SDGsのきほん：未来のための17の目標;6 ; 目標5)	稲葉茂勝著	ポプラ社	2020
9	男女平等はどこまで進んだか：女性差別撤廃条約から考える	国際女性の地位協会編	岩波書店	2018
10	北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン作 ; 梶谷玲子訳	岩崎書店	2018

### ●自分らしく生きる

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	自分らしさを大切にしよう (みんなで知りたいLGBTQ+ ; 2)	電通ダイバーシティ・ラボ企画	文研出版	2022
2	ジェンダー・アイデンティティ = gender identity (LGBTだけじゃない!わたしの性)	佐々木掌子監修	国土社	2022
3	わたしってどんな人? (人間と性の絵本 ; 1)	浅井春夫文 ; 柿崎えま絵	大月書店	2022
4	性は人権なの? (人間と性の絵本 ; 4)	良香織文 ; 柿崎えま絵	大月書店	2022

5	考えよう!人間の一生と性(人間と性の絵本;5)	良香織文;柿崎えま絵	大月書店	2022
6	いえるよ!NO:わたしらしく生きるための大切なことば	ジェニー・シモンズ作;クリスティン・ソラ絵;上田勢子,堀切リエ訳	大月書店	2022
7	自分の好きな服が着たい!大切にしたい、自分の気持ち(きみはどう考える?人権ってなんだろう;1)	喜多明人監修	汐文社	2021
8	女の子はどう生きるか:教えて、上野先生!	上野千鶴子著	岩波書店	2021
9	すし屋のすてきな春原さん(おはなしSDGs;.ジェンダー平等を実現しよう)	戸森しるこ作;しんやゆう子絵	講談社	2020
10	わたしは女の子だから:世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー文;ジェン・オールバー文;プラン・インターナショナル文;西田佳子訳	西村書店	2019
11	女と男のちがいは?	プランテルグループ文;ルシ・グティエレス絵;宇野和美訳	あかね書房	2019
12	問題だらけの女性たち	ジャッキー・フレミング著;松田青子訳	河出書房新社	2018
13	その魔球に、まだ名はない	エレン・クレイジス著;橋本恵訳	あすなる書房	2018
14	アリーテ姫の冒険	ダイアナ・コールズ作;ロス・アスタキス絵;グループウィメンズ・プレス訳	学陽書房	1989

### ●道をきりひらいた女性たち

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	わたしは反対!:社会をかえたアメリカ最高裁判事ルー・ス・ベイダー・ギンズバーグ	デビー・リヴィ文;エリザベス・バドリー絵;さくまゆみこ訳	子どもの未来社	2022
2	レイチェル・カーソン物語:なぜ鳥は、なくなかったの?	ステファニー・ロス・シソン文・絵;上遠恵子監修;おおつかのりこ訳	西村書店	2022
3	荻野吟子とジェンダー平等(日本の伝記:知のパイオニア)	堺正一著	玉川大学出版部	2022
4	カマラ・ハリス物語	岡田好恵著	講談社	2022
5	ライトニング・メアリ:竜を発掘した少女	アンシア・シモンズ作;布施由紀子訳;カシワイ絵	岩波書店	2022
6	世界を舞台に輝く100人の女の子の物語(Good night stories for rebel girls)	エレナ・ファヴィッリ文;芹澤恵,高里ひろ訳	河出書房新社	2021
7	すてきで偉大な女性たちが世界を変えた	ケイト・パンクハースト作;田元明日菜訳	化学同人	2021

8	すてきで偉大な女性たちが地球を守った	ケイト・パンクハースト作；橋本あゆみ訳	化学同人	2021
9	すてきで偉大な女性たちが世界を「あっ!」と言わせた	ケイト・パンクハースト作；増子久美訳	化学同人	2021
10	すてきで偉大な女性たちが歴史をつくった	ケイト・パンクハースト作；堀江里美訳	化学同人	2021
11	時代をきりひらけ!女性アーティスト&デザイナーたち(世界を驚かせた女性の物語)	ジョージア・アムソン-ブラッド ショー著；リタ・ペトルッチオーリ絵 ；阿蘭ヒサコ訳	旬報社	2020
12	社会を変えたい!女性リーダー&活動家たち(世界を驚かせた女性の物語)	ジョージア・アムソン-ブラッド ショー著；リタ・ペトルッチオーリ絵 ；阿蘭ヒサコ訳	旬報社	2020
13	偉大な発見と発明!女性科学者&エンジニアたち(世界を驚かせた女性の物語)	ジョージア・アムソン-ブラッド ショー著；リタ・ペトルッチオーリ絵 ；阿蘭ヒサコ訳	旬報社	2020
14	私はまけない!たくましい女性アスリートたち(世界を驚かせた女性の物語)	ジョージア・アムソン-ブラッド ショー著；リタ・ペトルッチオーリ絵 ；阿蘭ヒサコ訳	旬報社	2020
15	グレタのねがい：地球をまもり未来に生きる：大人になるまで待つ必要なんてない	ヴァレンティナ・キャメリニ著；杉田七重訳	西村書店東京出版編集部	2020
16	チェンジ・ザ・ワールド!: 世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド文；13人のすばらしき女性画家絵；渋谷弘子訳	フレーベル館	2019
17	あるけ!ねがいをこめて：子どもたちの権利のためにたたかった女性マザー・ジョーンズ	モニカ・カリング文；フェリシタ・サラ絵；西田佳子訳	フレーベル館	2018
18	月とアポロとマーガレット：月着陸をささえたプログラマー (児童図書館・絵本の部屋)	ディーン・ロビンズぶん；ルーシー・ナイズリーえ；鳥飼玖美子やく	評論社	2018
19	夢をあきらめなかった13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン作；アレグザンドラ・ボイガー絵；西田佳子訳	潮発行	2018
20	世界にひかりをともした13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン作；アレグザンドラ・ボイガー絵；西田佳子訳	潮出版社	2018

### ●いろいろな性

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	好きのありかた = Sexual Orientation (LGBTだけじゃない!わたしの性)	佐々木掌子監修	国土社	2022
2	アライになろう (みんなで知りたいLGBTQ+ ; 3)	電通ダイバーシティ・ラボ企画	文研出版	2022
3	多様性の歴史を学ぼう (みんなで知りたいLGBTQ+ ; 4)	電通ダイバーシティ・ラボ企画	文研出版	2022
4	未来をみんなでつくろう (みんなで知りたいLGBTQ+ ; 5)	電通ダイバーシティ・ラボ企画	文研出版	2022

5	からだの性 = sex characteristics (LGBTだけじゃない!わたしの性)	長谷川奉延, 佐々木掌子監修	国土社	2022
6	Queer heroes : 世界を変えた56人のLGBTQヒーローたち	アラベル・シカルディ文; サラ・タナト・ジョーンズイラスト; 市ノ瀬美麗訳	ジーオーティー	2022
7	13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと: マンガでよくわかる!	やまがたてるえ著; 藤井昌子マンガ	かんき出版	2022
8	「ふつう」って何?性はいろいろ(みんなで考えよう!「性」のこと)	田代美江子監修; アルバ編著	金の星社	2022
9	レインボーブックガイド: 多様な性と生の絵本	草谷桂子著	子どもの未来社	2022
10	性別や国籍で差別しない・されないみとめよう、それぞれの違い(きみはどう考える?人権ってなんだろう; 3)	喜多明人監修	汐文社	2021
11	村娘と王女	ダニエル・ハーク, イザベル・ギャルーポ作; ベッカ・ヒューマン絵; 河村めぐみ訳	オークラ出版	2019
12	王子と騎士	ダニエル・ハーク作; スティーヴィー・ルイス絵; 河村めぐみ訳	オークラ出版	2019
13	「ふつう」ってなんだ?: LGBTについて知る本	薬師実芳, 中島潤監修	学研プラス	2018
14	レインボーフラッグ誕生物語: セクシュアルマイノリティの政治家ハーヴェイ・ミルク	ロブ・サンダース作; スティーブン・サレルノ絵; 日高庸晴訳	汐文社	2018
15	セクシュアルマイノリティってなに?(ドキドキワクワク性教育: もっと自分を好きになる; 5)	日高庸晴監修; 中山成子絵	少年写真新聞社	2017
16	よくわかるLGBT: 多様な「性」を理解しよう(楽しい調べ学習シリーズ)	藤井ひろみ監修	PHP研究所	2017

### ●からだを知ろう

No.	書名	編著者名	発行	出版年
1	ハグして!: おとなになる心と体のじゅんぴ(アミとランのおとなになるまえの性の絵本; 1)	安藤由紀作・絵	岩崎書店	2022
2	読んでみない?からだのこと。	明橋大二監修	高橋書店	2022
3	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック(いま・生きる・ちからシリーズ; 性とココロのいろいろ編)	アクロストン著	ほるぷ出版	2022
4	親子で考えるから楽しい!世界で学ばれている性教育: 安全、同意、多様性、年齢別で伝えやすい!ユネスコから学ぶ包括的性教育	上村彰子構成・文; 大久保ヒロミまんが&イラスト	講談社	2022
5	知ってる?体のしくみと発達(みんなで考えよう!「性」のこと)	田代美江子監修; アルバ編著	金の星社	2022

6	同意って何だろう?自分のきもちと相手のきもち (みんな で考えよう!「性」のこと)	田代美江子監修; アルバ編著	金の星社	2022
7	子どもから大人へ、どう変わるの? (性ってなんだろう?: こころとからだの不安によりそう; 3)	青野真澄指導協力	新日本出版社	2022
8	からだってステキ!(人間と性の絵本; 2)	浅井春夫文; 柿崎えま絵	大月書店	2021
9	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック (いま・ 生きる・ちからシリーズ; 変わるカラダのいろいろ編)	アクロストン著	ほるぷ出版	2021
10	思春期ってどんなとき? (人間と性の絵本; 3)	水野哲夫文; 柿崎えま絵	大月書店	2021
11	小学生だから知ってほしいSEX・避妊・ジェンダー・性 暴力: 「性」のはなしはタブーじゃない! (こどもと生活 シリーズ)	高橋怜奈監修; ぼぼこ漫画	主婦と生活社	2021
12	ティーンズ・ボディブック (新版)	北村邦夫著; 伊藤理佐イラスト	中央公論新社	2021
13	サッコ先生と!からだこころ研究所: 小学生と考える 「性ってなに?」	高橋幸子著	リトルモア	2020
14	生理ってなんだろう(女子も!男子も!生理を知ろう; 1)	宋美玄監修	汐文社	2020
15	生理のなやみ(女子も!男子も!生理を知ろう; 2)	宋美玄監修	汐文社	2020
16	心と体の成長と生理 (女子も!男子も!生理を知ろう; 3)	宋美玄監修	汐文社	2020
17	産婦人科医宋美玄先生の生理だいじょうぶブック	あべさより漫画	小学館	2020
18	大人になる前に知る命のこと: 心と体の変化・思春期・ 自分らしく生きる	加納尚美編著	ペリかん社	2019

女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

### 🔍 文献情報データベース

[https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac\\_search/?lang=0](https://winet2.nwec.go.jp/bunken/opac_search/?lang=0)



女性教育情報センター (国立女性教育会館 情報課)  
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地  
TEL:0493-62-6195  
E-mail:infodiv@ml.nwec.go.jp

図書の貸出や文献のコピーサービスなどを行っています。資料探しでお困りの際は、お気軽にお問い合わせください!

